

# Quando la casa es insegura:

## Reconociendo la realidad de la violencia doméstica hoy

### OCTUBRE ES EL MES DE LA CONCIENTIZACIÓN ACERCA DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA.

Católicos por la Paz en la familia les ofrecen una serie de recursos para enfrentar el abuso y la violencia y promover la paz familiar. Católicos por la paz en la familia educación e investigación sobre abuso doméstico están compartiendo con sus socios de la asociación nacional en contra de la violencia doméstica (National Domestic Violence Awareness Partners) en colaboración con el Comité de Obispos Católicos por el Laicado, Matrimonio, Vida Familiar y Juventud.

Nosotros nos animamos a informar a la comunidad católica sobre las formas para promover la paz en la familia, prevenir y responder al abuso doméstico y proveer de recursos para promover la oración por todas las familias. Nuestra iniciativa promueve educación, recursos, e investigación para ayudar a los líderes pastorales, el clero y los parroquianos (los laicos practicantes) para reconocer el abuso doméstico y responder con compasión. Para aprender más, por favor, visite nuestra página: [www.catholicsforfamilypeace.org](http://www.catholicsforfamilypeace.org).

### INDICE DE CONTENIDOS

- 1 CÓMO AYUDAR
- 2 DIFUNDA LA PAZ EN LAS REDES SOCIALES
- 3 DIFUNDA LA PAZ POR MEDIO DE LA ORACIÓN
- 4 ORACIONES SIMPLES PARA LOS CREYENTES
- 5 RECURSOS PARA PREDICAR, FOLLETOS, PODCASTS

**CONOCER LOS HECHOS.** Alrededor del mundo, los gobiernos han implorado a los residentes estar en sus casas para protegerse a sí mismos y a otros de la nueva enfermedad: COVID-19 (coronavirus). Pero para las víctimas de violencia doméstica -la gran mayoría son mujeres y niños - el hogar es un lugar peligroso. Incluso antes de agregar el estrés y el aislamiento del COVID-19, 1 en 4 mujeres y 1 en 9 hombres experimentaban alguna violencia física severa de sus compañeros sentimentales, tal como reporta la Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica. El abuso y la violencia doméstica es todo daño físico, sexual, psicológico infligido por una pareja actual o pasada proveniente de esposos o de relaciones adolescentes.

Las comunidades de fe están llamadas a ofrecer esperanza, ayuda y curación a todos los heridos por abuso doméstico y violencia. Tenemos que aprender a reconocer el abuso doméstico, responder con compasión, y referir a las personas a los servicios preparados para ayudarlas.

### ¿QUE PUEDO HACER YO PARA AYUDAR CUANDO SE ME REVELA UNA SITUACIÓN DE ABUSO?

- Escuchar, creer, referir. Compartir la certeza que el abuso no es la voluntad de Dios. Decir que la ayuda está disponible 24/7 en la Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica (National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-SAFE(7233), 1-800-787-324 (TTY) o en [www.ndvh.org](http://www.ndvh.org).
- Hacerle saber a la víctima que sin intervención, el abuso empeora, se hace más frecuente con el tiempo, generalmente.
- Buscar asistencia especializada llamando al Línea Nacional. Referirse solo a los sitios especializados en violencia doméstica, no a las terapias de pareja.
- Si es posible, recomiende a la persona abusadora buscar ayuda. Hay grupos de 12 pasos que han sido un recurso de recuperación para muchas personas.

# DIFUNDA LA PAZ EN LAS REDES SOCIALES

Recursos para despertar la conciencia sobre la violencia doméstica en este mes

## EJEMPLOS DE POSTEOS EN LAS REDES SOCIALES

- Unanse a nuestro grupo todos los días a las 3.00 pm para rezar por todos los heridos por la violencia doméstica.
- Señor, protege a todas las familias que necesitan tu toque sanador.
- “Señor, haz de mí un instrumento de tu paz. Donde haya odio, ponga yo amor” -Oración de San Francisco de Asís
- Las enseñanzas católicas acerca del abuso doméstico explicadas en “Cuando busco ayuda”. En inglés y en español en: <https://www.usccb.org/topics/marriage-and-family-life-ministries/when-i-call-help-pastoral-response-domestic-violence>
- “Si no hay paz, es porque hemos olvidado que nos pertenecemos el uno al otro.” -St. Teresa de Calcutta
- ¿Qué puedo hacer para promover la paz del mundo? Ve a casa y ama a tu familia.” -St. Teresa de Calcutta
- “El momento ha llegado para condenar vigorosamente todos los tipos de violencia sexual que frecuentemente tiene a las mujeres por objeto y pasar las leyes que efectivamente defiendan de ese tipo de violencia.” -Papa Francisco
- María, Reina de la Paz, ruega por nosotros y por la paz en nuestras familias.
- El amor no es abusivo. Hable en contra de la violencia doméstica y rece por la paz familiar.

## CONNECT WITH CFFP



@CFFamilyPeace



Catholics for Family Peace

Compartan su respuesta a la campaña del mes para la prevención de la violencia doméstica y los programas con Católicos por la Paz Familiar (Catholics for Family Peace). Las iniciativas Serna resaltadles en la página web, y en nuestras redes sociales. Conéctese con nosotros haciendo un clic en este enlace:

[Contact Catholics For Family Peace](#)

**MANTÉNGASE EN LA VANGUARDIA CON EL LIDERAZGO DE LAS ORGANIZACIONES CATÓLICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA.**



@USCCB

The Unites States Conference of Catholic Bishops



Catholic Charities USA



@NationalDVAM

National Domestic Violence Awareness Month



National Domestic Violence Hotline



Arch. Chicago DV Outreach

# EXTENDER LA PAZ POR MEDIO DE LA PLEGARIA

Recursos para despertar la conciencia  
sobre la violencia doméstica en este mes



JOIN US ON  
**OCTOBER 28** FOR  
A UNITED DAY OF  
PRAYER TO ST.  
JUDE, PATRON OF  
IMPOSSIBLE CAUSES.

## NOVENA AL ESPÍRITU SANTO

Unanse a nosotros durante el mes de octubre mientras rezamos la Novena por la Paz en todas las familias, especialmente para los que sufren injusticias y abusos. Vamos a usar la forma tradicional de la novena que es una oración que se reza por nueve días. Vamos a anunciar cada día de la novena en nuestra página de Facebook, y más plegarias pueden encontrarse en nuestro sitio web: [www.catholicsforfamilypeace.org](http://www.catholicsforfamilypeace.org)

## ¿COMO AYUDAR A LOS AFECTADOS POR LA VIOLENCIA?

¿Qué podrías hacer si tu mejor amigo o una compañera de la parroquia te cuenta de una situación abusiva? Rose Folsom te va a mostrar como cualquiera puede usar tres virtudes cristianas ordinarias para caminar seguramente hacia la curación. Visite Catholics For Family Peace y mire el video de varias partes con lecciones.

## HISTORIAS DE RECUPERACION Y GRACIA

Cuatro mujeres católicas testimonian su jornada desde el abuso hasta la sanación, escrito por Melanie Rigney. Lea sus historias aquí.

**SANTOS: AYUDA SIEMPRE PRESENTE** La vida de los Santos nos puede ayudar a responder prudentemente con cuidado y compasión a la gente que está lidiando con situaciones difíciles. Visite la pagina y rece con los Santos.

*Photo courtesy of St. Jude Shrine*

## RECE CON NOSOTROS A LAS 3.00 DE LA TARDE CADA DIA POR LA PAZ FAMILIAR.

Los católicos creemos que Dios nos ama y nos cuida a cada uno, y que Dios conoce el dolor y las preocupaciones de todos. Catholics For Family Peace los invita a compartir con nosotros un momento de oración a las 3 de la tarde, en cualquier lugar que esté usted, por los que están sufriendo de violencia y abuso y por aquellos que usan la violencia para controlar a otros. Nosotros rezamos por ellos y los que trabajar para que termine la violencia doméstica.

**¿Podría usted ponerse una alarma y rezar con nosotros todos los días a las 3?**

## EJEMPLO DE ANUNCIO PARA SU BOLETIN PARROQUIAL

Octubre es el mes de la Concientización y Prevención Nacional de la Violencia Doméstica. Para saber más de la respuesta católica a este flagelo, visite la página de la conferencia episcopal de los obispos de Estados Unidos y lea la carta pastoral: “When I call for Help.” (Cuando pido ayuda). Si usted, alguien de su familia o amigos necesita ayuda ahora, conéctese con la línea de ayuda telefónica: National Domestic Violence hotline, 800-799-7233 (24 horas); 800-787-3224 (TTY), [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org). Si está en peligro inmediato llame al 911.

# *Cuando la casa es insegura:*

## Reconociendo la realidad de la violencia doméstica hoy

### PRAYERS OF THE FAITHFUL

#### FIRST SUNDAY

For all people in abusive relationships. May they experience God's love and know that their abuse is not God's will. May they find in our parish community the courage and support to seek help, find safety, and free themselves from domestic violence.

#### SECOND SUNDAY

For children who are victims of abuse or are traumatized by witnessing violence in their homes. May they know that God loves them and receive comfort and assistance in our parish community.

#### THIRD SUNDAY

For the elderly who are abused. May they experience God's love and find the support and resources they need in our parish community.

#### FOURTH SUNDAY

For teenagers in violent or controlling relationships. May they find in our parish the role models of kindness, care, and love that will show them how to recognize what a healthy and whole relationship should be.

#### FIFTH SUNDAY

For all men and women who use power and control over other people, whether physically, verbally, emotionally, or financially. May they recognize their abusive behavior and find help, hope, and healing in our parish community.

### ORACIÓN UNIVERSAL

#### PRIMER DOMINGO

Por toda la gente que está en relaciones abusivas. Que experimenten el amor de Dios y que sepan que el abuso nunca es voluntad de Dios. Que puedan encontrar en la comunidad parroquial el coraje y el apoyo para buscar ayuda, encontrar seguridad y liberarse de la violencia doméstica.

#### SEGUNDO DOMINGO

Por los chicos que son víctimas de abuso o están traumatizados por presenciar violencia en sus hogares. Que sepan que Dios los ama y que reciban el consuelo y asistencia de nuestra comunidad parroquial.

#### TERCER DOMINGO

Por los adultos mayores que son abusados. Que experimenten el amor de Dios y que encuentren el apoyo y los recursos que necesitan en su comunidad parroquial.

#### CUARTO DOMINGO

Por los adolescentes en relaciones abusivas o controladores. Que encuentren en nuestra parroquia los modelos de amabilidad, ternura y amor que los ayuden a reconocer lo que una relación sana y completa puede ser.

#### QUINTO DOMINGO

Por todos los hombres y mujeres que usan el poder y controlan a otra gente, física, verbal, emocional o financieramente. Que reconozcan su comportamiento abusivo y encuentren ayuda, esperanza y sanación en nuestra comunidad parroquial.

# *Cuando la casa es insegura:*

## Reconociendo la realidad de la violencia doméstica hoy

### Para los curas y diáconos: Recursos para predicar todo el año

El mes de la concientización y prevención de la violencia doméstica nos ofrece la oportunidad de prestar atención a las enseñanzas de la iglesia sobre la dignidad de toda vida humana y el problema de la violencia en casa. De todas maneras, las lecturas de casi todos los domingos del año litúrgico nos permiten la oportunidad de hablar acerca de los valores evangélicos del amor, el respeto, la consideración y la ternura hacia los otros, especialmente hacia los que viven con nosotros.

Una simple referencia pastoral a la violencia doméstica en la homilía le permite a la gente saber que está bien acercarse al pastor o al diácono y pedir ayuda. Estar atentos a la posibilidad de alguna forma de violencia doméstica podría impactar a un tercio de la asamblea y escuchar algo en la homilía cualquier domingo, ayuda. Aquí hay algunos ejemplos de oportunidades para predicar contra la violencia doméstica recopilados por la conferencia episcopal: USCCB el comite de Laicado, Matrimonio, Vida Familiar y Jóvenes.

### Recursos para los matrimonios

- From the USCCB Committee for Laity, Marriage, Family Life and Youth

[For Your Marriage.org](http://ForYourMarriage.org)



[Por Tu Matrimonio.org](http://PorTuMatrimonio.org)



### Folletos en el baño: en español e inglés

Poner carteles y folletos en los baños en español y en inglés es una forma discreta de hacer saber a la gente lo que a la iglesia le importa. Usted puede poner estos o adaptarlos a lo necesite. [Puede descargar el material aquí.](#) Hay espacio extra para agregar información local y recursos disponibles.

### Podcasts

["When Love Means Leaving"](#)

- From *Made for Love*, USCCB

["Exploring domestic violence in Catholic families, and how the church can help"](#)

- *America Magazine* interviews Dr. Christauria Welland, Catholics For Family Peace Advisor



Learn more at [www.catholicsforfamilypeace.org](http://www.catholicsforfamilypeace.org).

